

WEEKSKEUR

MAANDAG

65+ FITNESS



SEBAS

10.30 - 11.30 UUR

FITNESS 4 KIDS



YASIN & DEMI

16.00 - 17.00 UUR

KICKBOKSEN



SASKIA

19.30 - 20.30 UUR

BOOTCAMP



NIELS

19.00 - 20.00 UUR

DINSDAG

RUGFIT



TEUN

18.30 - 19.15 UUR

BBB



JAYMEE

19.30 - 20.15 UUR

WOENSDAG

VERANTWOORD KRACHTTRAINING



SEBAS

10.00 - 11.00 UUR

FITNESS 4 KIDS



YASIN & DEMI

16.00 - 17.00 UUR

PADS & BOKSZAK TRAINING



JORIS

19.00 - 20.00 UUR

BOOTCAMP



NIELS

19.00 - 20.00 UUR

DONDERDAG

SENIORENFITNESS



NIELS

10.00 - 11.00 UUR

BUIKSPIERKWARTIER



NIELS

11.00 - 11.30 UUR

BOOTCAMP



JAYMEE

19.00 - 20.00 UUR

VRIJDAG

SENIORENFITNESS



TEUN

10.00 - 11.00 UUR

BUIKSPIERKWARTIER



TEUN

11.00 - 11.30 UUR

KICKBOKSEN 4 KIDS



SASKIA

15.00 - 16.00 UUR

VERANTWOORD KRACHTTRAINING



SEBASTIAN

15.00 - 16.00 UUR

ZATERDAG

BOOTCAMP



MICHAELA OF CHANTAL

09.30 - 10.30 UUR

KICKBOKSEN



JORIS

14.00 - 15.00 UUR

ZONDAG (OM DE WEEK)

RUGFIT



TEUN OF NICOLA

10.00 - 10.45 UUR