

# WEEKOVERZICHT

## MAANDAG

**65+ FITNESS**

10.30 - 11.30 UUR

**FIT 4 KIDS**

16.00 - 17.00 UUR

**KICKBOKSEN**

19.00 - 20.00 UUR

**BOOTCAMP**

19.00 - 20.00 UUR

## DINSDAG

**RUGFIT**

18.30 - 19.15 UUR

**BBB**

19.30 - 20.15 UUR

## WOENSDAG

**VERANTWOORD KRACHTTRAINING**

10.00 - 11.00 UUR

**FIT 4 KIDS**

16.00 - 17.00 UUR

**PADS & BOKSZAK TRAINING**

19.00 - 20.00 UUR

**BOOTCAMP**

19.00 - 20.00 UUR

## DONDERDAG

**BUIKSPIERKWARTIER**

9.30 - 9.45 UUR

**SENIORENFITNESS**

10.00 - 11.00 UUR

**BOOTCAMP**

19.00 - 20.00 UUR

## VRIJDAG

**BOOTCAMP**

8.45 - 9.45 UUR

**BUIKSPIERKWARTIER**

9.30 - 9.45 UUR

**SENIORENFITNESS**

10.00 - 11.00 UUR

**KICKBOKSEN 4 KIDS**

15.00 - 16.00 UUR

**KICKBOKSEN 4 TIENERS**

16.00 - 17.00 UUR

**VERANTWOORD KRACHTTRAINING**

18.00 - 19.00 UUR

## ZATERDAG

**BOOTCAMP**

09.30 - 10.30 UUR