

WEEKOVERZICHT

MAANDAG

65+ FITNESS

10.30 - 11.30 UUR

FIT 4 KIDS

16.00 - 17.00 UUR

KICKBOKSEN

19.00 - 20.00 UUR

BOOTCAMP

19.00 - 20.00 UUR

DINSDAG

RUGFIT

18.30 - 19.15 UUR

BBB

19.30 - 20.15 UUR

WOENSDAG

VERANTWOORD KRACHTTRAINING

10.00 - 11.00 UUR

FIT 4 KIDS

16.00 - 17.00 UUR

BOOTCAMP

19.00 - 20.00 UUR

DONDERDAG

BUIKSPIERKWARTIER

9.30 - 9.45 UUR

SENIORENFITNESS

10.00 - 11.00 UUR

BOOTCAMP

19.00 - 20.00 UUR

VRIJDAG

BOOTCAMP

8.45 - 9.45 UUR

BUIKSPIERKWARTIER

9.30 - 9.45 UUR

SENIORENFITNESS

10.00 - 11.00 UUR

KICKBOKSEN 4 TIENERS

16.00 - 17.00 UUR

VERANTWOORD KRACHTTRAINING

18.00 - 19.00 UUR

GEMENGD KICKBOKSEN VANAF 13 JAAR

18.00 - 19.00 UUR

ZATERDAG

BOOTCAMP

09.30 - 10.30 UUR